

日本古来の智慧×最新の脳科学

株式会社ひらりでは、持続可能で平和な未来を実現させる力が、日本文化の中庸（ニュートラル）性、融合力にあると捉え、日本古来の叡智と最新の脳科学を融合させたリーダー養成に力を注いでいます。知らず知らずのうちに受け取って来た文化的強みと最新の脳科学を学ぶことは、真の自信を身につけ、コミュニケーション力を向上させ、目標達成力を向上させることでしょう。



セルフ・マネジメント研修

ストレスの正体を知り、心の状態を整えることでパフォーマンスが高いチームが作れるようになる

「約15人に1人がなる」と言われるうつ病。独立行政法人労働政策研究・研修機構が2011年6月に発表した調査結果では、6割弱の事業所でメンタルヘルスに問題を抱えている社員がおり、その人数は増加傾向。年収600万の従業員が仮に半年休職する場合は、1,163万のコストが掛かると言われています。本研修では、以下の二つを身につけます。

- 1、心身の不調を未然に防ぐためのストレス対処法
- 2、自他のパフォーマンスを高めるための心のマネジメント法



オリエンタル・リーダーシップ研修

国際社会で自身の文化的ルーツに根を張った揺るぎないリーダーシップ力を高める

現存する世界最古の国、日本。シルクロードを通して西洋中東アジアから様々な世界中の智慧が集積したのが日本の文化です。知らず知らずの内に受け継いだ文化は、国内では当然のもの。しかし、一步世界に出れば世界から重宝される強みであるということを、私たち自身が一番知りません。

本研修では、リーダーシップという観点で受け取った文化の個性や強みを知り、アイデンティティを明確にすることで、世界に通用するリーダーシップを自らの内に育てます。



リーダーズ・リトリート

個人を尊重し、多様性を受け入れる経営者を育成

グローバル化、ダイバーシティ、予測不能の時代。多様性を尊重しながらチームメンバーの潜在力を引き出し、時代の変化を先取り・対応しながら生産性を高めるにはどうしたら良いか？

本研修では時代の変化に対するセンサーを更に磨き、多様性を受け入れるために、自然体験を通して組織の潜在力を高めるアイデアやヒントを得、実際の行動に落とし込みます。



コミュニケーション・スキル研修

組織の生産性を高めるための、個を尊重した関わり方を身に付ける

コミュニケーションを取っているつもりになっていませんか？業務命令と業務報告だけではコミュニケーションにはなっていません。お分かりの通り、組織の生産性を高めるために、モチベーションや信頼関係は不可欠です。そのためのコミュニケーションのちょっとしたコツが活きてきます。

本研修では座学と体験を通して、個を尊重した関わり方を学び、上司部下との1on1の時間を有効に活用できるようになることで、組織の生産性を高めることを目指します。



コネクト・ウィズ・ホープ

ニューノーマルの時代でも、左右されない風通しの良い柔軟な強い組織になる

予測不能かつ持続可能性が求められる時代。組織を強くするためのキーワードは「メンバー間のつながりの数」「心理的安全性」。他人に対して持つ「先入観」というフィルターを剥がすことで、各々の持つ特性を活かし、足りない部分は補い合うことができ、強い組織へと変化していきます。

本研修では、自然の中に身を置き、リラックスした環境の中で、縦横の繋がりを深めることによりシステム理論で今の時代に必要と言われる「外柔内剛」の組織形成をサポートします。



SDGs企業戦略策定

時代にマッチする企業戦略をゲームで探る

SDGsの実践をするべきだとは分かりつつ、形骸化していたり、後回しになっていたりしませんか？本研修では、カードゲームを通し互いにコミュニケーションを取り、「ビジネスで成功を収めるSDGs実践事例」を知り、時代にマッチする企業戦略のアイデアを出していきます。

ゲームを通した通常とは異なるコミュニケーションを取ることで、チームビルディングや社内コミュニケーションの活性化にも効果の高いアプローチです。

大江亜紀香（おおえあきこ）

株式会社ひらり代表取締役

●日本銀行に15年勤務

秘書、広報、決済システム管理等を担当。在勤中、人材育成、コミュニケーションに興味を持ち、コーチング、NLP心理学、カウンセリング他を学ぶ。

●2005年10月独立。

「その人のコアから人生を創造する」をコンセプトに、2006年「コア・クリエーションズ」を設立。コーチング、企業研修、NLP資格コースを開始。「自己肯定感を高め



る」ことを柱に、行動（Doing・見える部分）ではなく、あり方（Being・見えない部分）を重視。人間の脳と意識、無意識をロジカルに理解することと、体験からの理解をバランスよく伝え、楽しみながら分かりやすく学ぶ場を提供している。登壇日数は年間120日以上。

2006年～2019年 中部電力株式会社キャリア支援アドバイザー

●2018年4月、株式会社ひらりを設立。

日本古来の智慧と最新の脳科学を融合させた、世界に通用するリーダーを育成するプログラムを提供している。

雑誌：

- ・『致知』2014年8、9月号今野華都子氏と対談 『NATURE』にて、行徳哲男氏と対談
- ・講演：『古事記』から教わる 世界に通用するリーダーシップ
- ・コーチング・コミュニケーション
- ・コアから生きる

資格：

米国NLP協会認定トレーナー／米国CTI認定プロフェッショナル・コーチ（CPCC）

産業カウンセラー／日本精神文化マイスター他

所属：

米国NLP協会、産業カウンセラー協会

研修企業実績（抜粋）

日本経済新聞社、株式会社伊勢丹、株式会社SMBCコンサルティング、株式会社NCBリサーチ&コンサルティング、株式会社ヤクルト、インテージリサーチ株式会社、税理士法人大石会計事務所
株式会社マネジメントシステム評価センター、大手製薬会社、大手精密機器メーカー、総合病院
大手鉄鋼会社、大手銀行、大手小売店チェーン、岐阜県助成金事業、農林水産省事業、国立大学
桜美林大学、淑徳大学、都立高校、他多数

詳しいプロフィール・各種実績は株式会社ひらり公式ウェブサイトをご覧ください。

<https://www.hilali.co.jp/companytraining>



株式会社ひらり
〒150-0022 東京都渋谷区恵比寿南1-1-1
ヒューマックス恵比寿ビル8F
<https://www.hilali.co.jp>
info@hilali.co.jp